ЭТО НЕОБХОДИМО **ЗНАТЬ!**

ВНИМАНИЕ! КАНИКУЛЫ!

ПЛАВАТЬ МОЖНО ТОЛЬКО НА ПЛЯЖАХ ИЛИ СПЕЦИАЛЬНО ОБОРУДОВАННЫХ МЕСТАХ ДЛЯ КУПАНИЯ!

Во время купания детей на оборудованных участках **запрещается:**

- Купание и нахождение посторонних лиц
- Катание на лодках и катерах
- Игры и спортивные мероприятия
- Нырять с перил, мостков, пересекать границу заплыва

ЗАПРЕЩЕНО КУПАНИЕ ПРИ ГРОЗЕ И СИЛЬНОМ ВЕТРЕ

ГДЕ НЕЛЬЗЯ ИГРАТЬ И КУПАТЬСЯ:

1. Не играть в местах, где запрещено купаться.
2. Купание в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждениями и запрещающими надписями.

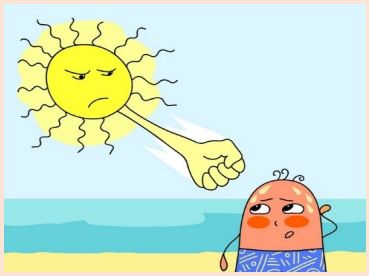
ЕСЛИ ТЕБЯ НАСТИГЛА ГРОЗА ИЛИ БУРЯ:

1. Если гроза застала в воде, немедленно выбраться из воды.
2. Не стой рядом с деревьями; в них может ударить молния.

ЕСЛИ СОЛНЕЧНЫЙ ДЕНЬ:

1. Всегда надевай головной убор!
2. Не пей сладкой газировки – она вызывает еще большую жажду!

Пейте больше воды без газа.



НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Купание в необорудованных, незнакомых местах.
2. Заплывать за буйки, обозначающие границы плавания.
3. Подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам.
4. Не допускать в воде шалости, связанные с ныряниеим и захватом купающихся.
5. Подавать крики ложной помощи.
6. Загрязнять и засорять водоемы.
7. Оставлять на берегу, в гардеробах и раздевальнях бумагу, стекло и другой мусор.

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ –112

ГКОУ ДПО УМЦ ГОЧС КК

Государственное казенное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «УМЦ ГОЧС КК»

ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

Постановлением главы администрации Краснодарского края от 30.06.2006 года N 536 утверждены Правила охраны жизни людей на водных объектах в Краснодарском крае, согласно которых на пляжах и в других местах массового отдыха на водных объектах не допускается:

*** купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;**
*** заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;**
*** подплывать к моторным, парусным, гребным судам, гидроциклам, водным велосипедам и другим плавсредствам, прыгать в воду с не приспособленных для этих целей сооружений;**
*** загрязнять и засорять водоемы и берега;**
*** купаться в состоянии алкогольного опьянения;**
*** купаться в ночное время;**
*** играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также нырять с захватом купающихся, подавать крики ложной тревоги;**
*** плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и других предметах, которые могут нанести травмы и увечья отдыхающим;**
*** погружаться с использованием автономных дыхательных аппаратов, заниматься подводной охотой в местах, не предназначенных для этих целей.**

Телефон экстренных оперативных служб- 112

ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ !

Пожароопасный период

Осторожно, лесные пожары!

Чтобы избежать возникновения пожаров, необходимо соблюдать правила поведения в лесу.

С целью недопущения пожаров в природной среде, запрещается:

- бросать в лесу горящие спички, окурки, тлеющие тряпки;
- разводить костёр в густых зарослях и хвойном молодняке, под низкосвисающими кронами деревьев, рядом со складами древесины, торфа, в непосредственной близости от созревших сельхозкультур;
- оставлять в лесу самовозгораемый материал: тряпку и ветошь, пропитанные маслом, бензином, стеклянную посуду, которая в солнечную погоду может сфокусировать солнечный луч и воспламенить сухую растительность;
- выжигать сухую траву на лесных полянах, в садах, на полях, под деревьями;
- поджигать камыш;
- разводить костёр в ветреную погоду и оставлять его без присмотра;
- оставлять костёр горящим после покидания стоянки.

Специалисты МЧС дают рекомендации, как поступить, если вы попали в зону лесного пожара.

1. Небольшой пожар можно остановить, сбивая пламя веником из зеленых ветвей, молодым деревцем, плотной тканью. Огонь надо сметать в сторону очага пожара, небольшие языки пламени затаптывать ногами.
2. Если пожар потушить не удалось, уходите от огня перпендикулярно направлению ветра, соответственно перпендикулярно кромке пожара.
3. Двигаться лучше по открытым пространствам: просекам, тропам, дорогам, полянам, берегам ручьев и рек.
4. При сильном задымлении рот и нос нужно прикрыть мокрой ватно-марлевой повязкой, полотенцем, частью одежды.

Несколько полезных советов или как сберечь Родину от лесных пожаров.

1. Уважаемые сограждане, по возможности используйте мангалы. Это простое приспособление способно спасти наши леса от пожаров.
2. Если приходится разводить костер, то лучше использовать старое кострище.
3. Новое место для костра должно находиться на значительном расстоянии от деревьев и кустарников.
4. Не оставляйте горящий костре без присмотра.
5. Уходя из леса, тщательно затушите костер. Залейте его водой или засыпьте землей.
6. Костер считается затушенным, если землю можно безболезненно трогать рукой.

Как оборудовать место для костра:

1.Лопаткой снимите дерн на площади примерно 1 метр на 1 метр

2 Разложите дерн вокруг будущего кострища землей вверх.

3. После того, как костре потушен, положите срезанный дерн на прежнее место и притопчите ногами.

Единый телефон экстренных оперативных служб – 112

Перед проведением туристического похода, экспедиции

- К туристским походам и экспедициям, загородным экскурсиям, допускаются граждане, прошедшие инструктаж по безопасному проведению мероприятия, ознакомленные с маршрутом, аварийными выходами с маршрута, возможными опасностями в походе (на экскурсии, соревнованиях) и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;

- рекомендуется страхование от несчастного случая. Для участия в водном походе обязательно умение плавать;
- должны быть надеты удобная одежда и обувь, не стесняющие движений и соответствующие сезону и погоде;
- в спортивно-туристские мероприятия (походы) запрещено надевать украшения: серьги, браслеты, кольца, бусы и т.п.

Во время проживания на туристской базе и месте проведения туристского мероприятия

➢ соблюдать правила техники безопасности туристских походов и соревнований, дисциплину;

➢ не изменять самостоятельно установленный маршрут движения и место расположения группы, не оставлять самовольно места расположения группы;

➢ при разведении костра соблюдать правила пожарной безопасности, личной безопасности и охраны природы;

➢ во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями запрещено пить сырую воду из открытых непроверенных водоемов; использовать для питья только кипяченую или продезинфицированную воду;

➢ запрещено приближаться к животным на опасно близкое расстояние, трогать руками животных, ядовитые и колючие растения;

➢ запрещено пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы;

➢ запрещено приобретать и употреблять продукты питания без согласования с руководителем, употреблять алкогольные напитки, принимать подарки и угощения продуктами питания от незнакомых людей;

➢ соблюдать правила личной гигиены;

➢ уважать местные традиции и обычаи;

➢ избегать конфликтных ситуаций между членами команды, другими участниками мероприятия, местным населением.

При устройстве привалов, ночлегов и очагов

Место привала должно отвечать требованиям безопасности:

✓ место лагеря подбирать за 1,5-2 часа до наступления темноты;

✓ для отдыха и ночевки следует выбирать хорошо прогреваемые поляны, луга, поймы рек без зарослей кустарников или чистые сухие сосновые боры с песчаной почвой, лишенные травяной растительности;

✓ нельзя останавливаться под крутыми и сыпучими склонами, на краю их, на низком берегу реки;

✓ место для костра следует очистить от сухой травы и сухостоя на расстоянии, предупреждающем пожар;

✓ запрещается разводить костер под деревьями (на корнях и у ствола), в сухой траве, на торфяной почве;

✓ место для большого привала должно было сухим, защищенным от ветра (при большом скоплении летающих насекомых: комаров, мошкары, гнуса и др. - наоборот, на обдуваемом месте), вблизи от воды и топлива для костра;

✓ к воде должен быть хороший подход;

✓ не следует устраивать лагерь на дне оврагов и логов, сухих русел, речных косах, островках; вблизи подгнивших, подрубленных, высоких, одиноких деревьев, в густых зарослях;

✓ на случай дождя место вокруг палатки окопать канавкой с отводом для воды, накинуть на палатку тент;

✓ не следует останавливаться на ночлег рядом с населенными пунктами, проезжими дорогами, под линиями электропередач, вблизи пастбищ и водопоев;

✓ категорически запрещаются самовольные отлучки с территории лагеря на рыбную ловлю, сбор ягод и грибов и т.д.

Инструкция по обеспечению безопасности у костра:

❖ не оставлять костер без присмотра дежурных. Следить, чтобы огонь не распространился по траве, мху или валежнику;

❖ для приготовления еды использовать таганок, трос и другие приспособления. Использование деревянных рогулек запрещается;

❖ при использовании троса его следует подвешивать выше роста участников или обозначить маркировкой;

❖ дежурные у костра должны находиться в одежде, обуви, головном уборе.

❖ Дежурные должны передвигать и снимать с огня посуду, подкладывать дрова в костер и т.п. в рукавицах, защищающих от ожогов;

❖ готовую пищу нужно отставлять в специально отведенное место;

❖ просушка одежды, обуви, снаряжения у костра допускается только в присутствии дежурного;

❖ при уходе с места ночлега костер следует тщательно залить водой или засыпать землей, оставшиеся дрова аккуратно сложить, мусор сжечь или унести с собой.

Инструкция по обеспечению безопасности при приготовлении пищи на костре:

▪ дежурные у костра должны иметь рабочие рукавицы, быть обутыми и иметь на себе длинные брюки. Во время приготовления пищи дежурным должно быть обеспечено свободное передвижение возле костра. Запрещается находиться у костра посторонним. Дужки котлов для приготовления пищи должны быть закреплены, а крышки котлов должны легко сниматься и надеваться на котлы;

▪ у костра необходимо пользоваться поварешками с длинными ручками. Костровые приспособления для подвешивания котлов должны быть надежными. Готовая пища ставится в такое место, чтобы на нее не могли наступить;

▪ необходимо по возможности ограничить перемещение людей с наполненными тарелками.

Инструкция по обеспечению безопасности при использовании примусов или газовых горелок:

➢ до начала похода проверить исправность примуса. Укомплектовать примус исправными запчастями, взять все необходимое для его ремонта;

➢ хранить бензин лучше всего в алюминиевых канистрах. При хранении его в полиэтиленовых канистрах, бутылках необходимо следить, чтобы они не перегревались;

➢ заправлять примус необходимо только вдали от открытого огня. При заправке пользоваться шлангом или заправочной банкой и воронкой. При работе примусов канистру с бензином убирать в безопасное место;

➢ для уменьшения потерь бензина при заправке, не следует заливать его прямо из больших и полных канистр, не допускать перелива. Канистры все время должны быть тщательно закрыты;

➢ примус каждый раз заправлять в конце работы, после того как он остынет.

Разогревать его следует сухим горючим, не пользоваться для этого бензином. Если при разжигании примуса горит желтое пламя, то примус необходимо дополнительно прогреть сухим горючим. Закрывая примус от ветра стеклотканью, оставляйте ручки снаружи для возможности регулировать пламя;

- работающий примус (горелку) нельзя оставлять без присмотра дежурных.

Единый телефон экстренных служб – 112

Государственное казенное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Краснодарского края»

ПАМЯТКА

по безопасности для туристов (в походе, летних походных бивуаках, местах ночлегов)

г. Краснодар
2017 год

ГКОУ ДПО

УМЦ ГОЧС КК

Государственное казенное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «УМЦ ГОЧС КК»

ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!

ПРОФИЛАКТИКА, ПРИЗНАКИ И ПОМОЩЬ ПРИ ТЕПЛОВОМ И СОЛНЕЧНОМ УДАРЕ

Жаркое лето несет с собой не только море радостей, но и массу неприятных сюрпризов. **СОЛНЕЧНЫЕ И ТЕПЛОВЫЕ УДАРЫ** – одни из главных опасностей летнего сезона.

ПРОФИЛАКТИКА ТЕПЛОВОГО И СОЛНЕЧНОГО УДАРА

Старайтесь избегать пика солнцепека, особенно, если вы входите в группу риска. В самые жаркие часы с 11.00 до 15.00 проводите в тени;

употребляйте больше жидкости, пейте простую воду без газа;

следите за питанием, старайтесь не употреблять соленую и жирную пищу. Отдайте предпочтение фруктам, овощам, нежирному мясу, или рыбе (в небольшом количестве);

во время пребывания на солнце носите головные уборы: шляпу, кепку, панаму. Они смогут защитить голову от перегрева;

носите легкие, удобные вещи из натуральных материалов. Выбирайте одежду светлых тонов, поскольку они отражают свет.

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ ТЕПЛОВОГО УДАРА:

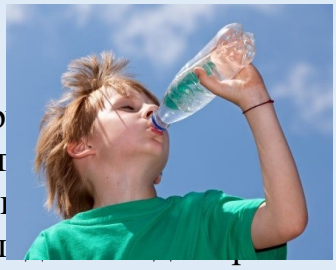
общая слабость, сонливость;
головная боль, головокружение;
повышение температуры тела;
покрасневшая горячая сухая кожа;
учащенный слабый пульс, переходящий в аритмию;
учащенное поверхностное дыхание.

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ СОЛНЕЧНОГО УДАРА:

покрасневшая кожа, пузыри;
сильная головная боль, головокружение;
тошнота, рвота;
учащенный пульс, нарушается деятельность сердца.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Переместите пострадавшего в прохладное место.
Дайте пострадавшему охлажденной воды или напитка.
Расстегните стесняющую одежду.
Снимите одежду, пропитанную потом.
Приложите к коже прохладные мокрые компрессы, для охлаждения кр
сосудов. Обмахивайте пострадавшего чем-нибудь, чтобы обеспечить вент
Опасность солнечного и теплового удара заключается в том, что е
появиться не сразу, а ближе к вечеру, после того как человек провел
лучами солнца. Симптомы могут развиваться крайне быстро.



ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ - 112

ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!

Осторожно, ротавирус у детей.

В соответствии со сведениями, основанными на данных современной медицинской вирусологии, в природе существует несколько групп вирусов, которые способны вызвать понос у детей. Одной из самых распространенных на территории России является кишечная инфекция, вызванная ротавирусом. Инфекция имеет несколько других наименований (кишечный грипп, желудочный грипп, ротавирусный энтерит).

Передача и течение ротавирусной инфекции

Ротавирусная инфекция – острая вирусная болезнь, при которой развивается гастроэнтерит, интоксикация, обезвоживание организма, а также респираторные симптомы.

Наиболее подвержены данному заболеванию маленькие дети, но могут заболеть и взрослые.

Основные пути передачи заболевания это алиментарный (пищевой, водный) и контактный, то есть заразиться можно употребляя инфицированную воду, контактируя с больным, пользуясь его посудой, игрушками т.п.

Ротавирусы довольно устойчивы, они могут сохранять жизнеспособность во внешней среде в течение нескольких месяцев.

Признаки и симптомы:

- слабость;
- головная боль;
- боли в животе;
- диарея;
- повышение температуры;
- тошнота, рвота.

Профилактика ротавирусной инфекции

Эти простые правила могут защитить детей от заражения ротавирусом.

1. Личная гигиена, на отдыхе у реки, на море, у бассейна следить, чтобы вода не попадала в рот ребенка;
2. соблюдение питьевого режима – использование кипяченной воды, бутилированной;
3. мыть овощи и фрукты желательной кипяченной водой;
4. детские игрушки, соски и бутылочки ошпаривать кипятком;
5. избегайте контакта с больными;
6. необходимо соблюдать диету, обильное питьё;
7. вакцинация.

Ротавирусная инфекция не опасна, если вовремя обратиться к вра

103	***Скорая помощь***	**03**